|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Директор МБУ «Физкультура и спорт»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Булгаков | УТВЕРЖДАЮ:  Заместитель Главы Кусинского муниципального района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Идрисова |
|  | СОГЛАСОВАНО:  Директор  МБОУ ДО ДЮСШ «Снежинка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Б. Сафронов |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении I (муниципального) этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди семейных команд Кусинского муниципального района, приуроченного к 90-летию создания Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (СССР)

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

I (муниципальный) этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Кусинского муниципального района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Единым областным календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Челябинской области на 2021 год.

Целью Фестиваля является привлечение различных категорий населения Кусинского муниципального района к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО) среди различных возрастных групп населения Кусинского муниципального района;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни и активного отдыха;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится **16 апреля 2021г.** в г.Куса. Прибытие команд для прохождения мандатной комиссии **16.04.2021г. в 09:00** часов по адресу: **г. Куса, ул. Ленинградская, 23 (МБОУ СОШ №7)**.

Начало проведения испытаний (тестов) в 10:00.

Испытания (тесты) по многоборью комплекса ГТО в общефизических испытаниях пройдут по адресу: г.Куса, ул. Ленинградская, 23, спортивный зал МБОУ СОШ №7.

Проведение испытаний (тестов) «Бег на 60м», «Бег на 2000м», «Бег на 3000м», «Смешанное передвижение на 2000м» и «Метание мяча весом 150г» состоятся по адресу: г.Куса, ул. Спартака, 1, стадион «Труд».

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное бюджетное учреждение Кусинского муниципального района «Физкультура и спорт». Состав судейской коллегии формируется из работников МБОУ ДО ДЮСШ «Снежинка».

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные на сайте www.gto.ru, имеющие уникальный идентификационный номер (УИН), допуск врача (иметь при себе).

К участию в Фестивале допускаются семейные команды. Возраст участников команды от **9 до 69 лет.** Состав команды - **5** участников, в т.ч.: **1 ребенок** (мальчик или девочка) **9-10 лет** (II ступень комплекса ГТО), **2 родителя** (отец и мать или законные представители ребенка) **25-49 лет** (VI, VII, VIII ступень комплекса ГТО), **бабушка или дедушка 50-69 лет** (IX, X ступень комплекса ГТО), **1 представитель** (тренер).

Родство по отношению к ребенку определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени ГТО определяется по состояниюна дату окончания всероссийского этапа Фестиваля **- 12 июня 2021 года**.

**5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Основу спортивной программы муниципального этапа Фестиваля составляют испытания (тесты) для II ступени и c VI по X возрастные ступени комплекса ГТО.

**Виды спортивной программы**

1. Бег на 60м.

2. Бег на 2000м.

3. Бег на 3000м.

4. Смешанное передвижение на 2000м.

5. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

6. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90см.

7. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

8. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.

9. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

10. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

11. Метание мяча весом 150г.

12. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из пневматической винтовки.

**Мальчики (юноши, мужчины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид испытания (тест) | II ст. 9-10 лет | VI ст. 25-29 лет | VII ст. 30-39 лет | VIII ст. 40-49 лет | IX ст. 50-59 лет | X ст. 60-69 лет |
| 1. | Бег на 60м (с.) | + | - | - | - | - | - |
| Бег на 2000м (мин.с.) | - | - | - | + | + | - |
| Бег на 3000м (мин.с.) | - | + | + | - | - | - |
| Смешанное передвижение на 2000м (мин.с.) | - | - | - | - | - | + |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | + | + | - | - |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | + | + | + | + | + | - |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) | - | - | - | - | - | + |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + | + |
| 4. | Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз  за 1 мин) | + | + | + | + | + | + |
| 5. | Метание мяча весом 150г (м) | + | - | - | - | - | - |
| 6. | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из пневматической винтовки (очки) | - | + | + | + | - | - |
| **КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ** | | **6** | **6** | **6** | **6** | **4** | **4** |

**Девочки (девушки, женщины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид испытания (тест) | II ст. 9-10 лет | VI ст. 25-29 лет | VII ст. 30-39 лет | VIII ст. 40-49 лет | IX ст. 50-59 лет | X ст. 60-69 лет |
| 1. | Бег на 60м (с.) | + | - | - | - | - | - |
| Бег на 2000м (мин.с.) | - | + | + | + | + | - |
| Смешанное передвижение на 2000м (мин.с.) | - | - | - | - | - | + |
| 2. | Подтягивание из виса на низкой перекладине 90см (количество раз) | + | + | + | + | - | - |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | + | + | + | + | + | - |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) | - | - | - | - |  | + |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + | + |
| 4. | Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз  за 1 мин) | + | + | + | + | + | + |
| 5. | Метание мяча весом 150г (м) | + | - | - | - | - | - |
| 6. | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из пневматической винтовки (очки) | - | + | + | + | - | - |
| **КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ** | | **6** | **6** | **6** | **6** | **4** | **4** |

**6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования являются командными. Команда-победитель представляет Кусинский муниципальный район на региональном этапе Фестиваля **24.04.2021г. в г.Челябинск.**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

В командный зачет входят 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 25 до 49 лет и 4 вида испытаний для возрастных групп от 50 до 69 лет.

Соревнования проводятся и судятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019г. №90.

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в АИС.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранными всеми участниками команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 25 до 49 лет и 4 вида испытаний для возрастных групп от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды раздельно в следующих категориях:

- мама, папа, дети (мальчики и девочки раздельно) – за выполнение 6 видов спортивной программы;

- бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложения №2 Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018г. №814.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами, а участники команд медалями.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки раздельно), бабушка, дедушка награждаются грамотами и медалями.

Награждение победителей и призёров муниципального этапа Фестиваля осуществляет МБУ «Физкультура и спорт».

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, осуществляется за счёт средств бюджета Кусинского муниципального района.

Для этапа Фестиваля МБУ «Физкультура и спорт» предоставляет наградную атрибутику (медали, грамоты, кубки), и обеспечивает компенсационные выплаты, связанные с оплатой работы судей.

Расходы по командированию участников (проезд к месту проведения соревнований и обратно) обеспечивают командирующие организации.

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях ».

**10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в I (муниципальном этапе) Фестиваля заявки подаются в МБОУ ДЮСШ «Снежинка» (E-mail: sportkusa@yandex.ru) за 2 дня до назначенной даты проведения в электронном или бумажном виде по установленной форме (Приложение 1), заверенные представителем команды (тренером). Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут. **Предварительная заявка направляется без визы врача.**

Для получения справочной информации обращаться по телефону 8 (351) 3-18-11.

Представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1 Положения, заверенную печатью медицинского учреждения, а также личной печатью врача напротив фамилии каждого участника. Медицинский допуск действителен не более 10 дней;

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

- документы, подтверждающие родство участников.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.**

Приложение № 1

к Положению о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

Кусинского муниципального района

**ЗАЯВКА**

**на участие в I (муниципальном) этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди семейных команд Кусинского муниципального района**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения, (дд.мм.гг.) | ID номер (УИН) в ЭБД ГТО | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |

Допущено к Фестивалю ВФСК ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись ФИО полностью)

Контактный телефон, Е-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_