**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБУ "Физкультура и спорт"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Булгаков

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении открытой Всероссийской лыжной гонки «Лыжня России»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Привлечение трудящихся и учащейся молодёжи к регулярным занятиям лыжным спортом. Пропаганда здорового образа жизни.

Пропаганда и популяризация физической культуры, спорта и активного отдыха среди населения Кусинского района. Выявление сильнейших спортсменов.

Привлечение граждан к тестированию нормативов комплекса ВФСК ГТО.

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Всероссийская лыжная гонка проводится 13 февраля 2021 года на стадионе "Рубин".

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство осуществляет МБУ "Физкультура и спорт". Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – Булгаков М.В.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Во Всероссийской лыжной гонке принимают участие все желающие.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**13 февраля 2021 года:**

**10:00 час.** – воспитанники детских садов, дистанция 400 м;

**11:15 час.** – открытие праздника.

**11:30 час.** – массовые забеги:

- девочки, девушки до 18 лет - дистанция 1 км;

- женщины 18 лет и старше – дистанция 1км;

- мальчики, юноши до 18 лет – дистанция 2км;

- мужчины 18 лет и старше – дистанция 2км.

**13:00 час.** – объединённые спортивные забеги и выполнение нормативов комплекса ГТО по лыжным гонкам в соответствии с возрастными ступенями для участников, зарегистрированных на сайте ГТО (<https://www.gto.ru/>):

- I, II ступень (девочки, мальчики 6-8 лет, 9-10 лет) – дистанция 1км;

- III, VIII, IX, X, XI ступень (девочки, мальчики 11-12 лет, женщины 40-49 лет, женщины 50-59 лет, женщины 60-69 лет, женщины 70 лет и старше) – дистанция 2 км;

- IV, V, VI, VII, X, XI ступень (девушки, юноши 13-15 лет, девушки 16-17 лет, женщины 18-29 лет, женщины 30-39 лет, мужчины 60-69 лет, мужчины 70 лет и старше) – дистанция 3 км;

- V, VI, VII, VIII, IX ступень (юноши 16-17 лет, мужчины 18-29 лет, мужчины 30-39 лет, мужчины 40-49 лет, мужчины 50-59 лет).

**6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Участники соревнований до 18 лет допускаются только при наличии допуска врача. Участники старше 18 лет – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

К участию в объединённых спортивных забегах и выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» допускаются участники в соответствии с заявкой, подписанной руководителем организации, учреждения, предприятия.

|  |
| --- |
| Заявка на участие в открытой Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России»от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, проводимой 13.02.2021 г. г. Куса |
| ФИО (полностью) | Дата рождения | УИН номера на сайте gto.ru | Допуск врача |
| 1. |   |  |   |
| 2. и т.д. |  |  |  |

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция: шапочка и нагрудный номер.

Победители и призёры объединённых спортивных забегах и выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

**8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Все расходы по организации и проведению соревнований несет МБУ "Физкультура и спорт". Расходы по командированию несут командирующие организации.

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ №134н от 09.08.2016 года «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 17.12.2013 г. № 1177, а также «Правилами обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов…», утверждёнными Приказом Минтранса России от 15.01.2014 г. №7.