

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «Физкультура и спорт»



М.В. Булгаков

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель Главы Кусинского муниципального района

А.П. Праведникова

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ ДО ДЮСШ «Снежинка»

А.Б. Сафонов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа V областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап V областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Единым областным календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Челябинской области на 2020 год.

Целью Фестиваля является вовлечение населения Кусинского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО) среди населения Кусинского муниципального района Челябинской области;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни населения;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится для следующих групп участников:

1 группа - для граждан I-VI ступени. Соревнования проводятся 28 января 2020г. в г.Куса. Прибытие команд для прохождения мандатной комиссии 28.01.2020г. в 09:30 часов по адресу: г. Куса, ул. Правды, 25 (МБОУ СОШ №9);

2 группа - для граждан VI-XI ступени. Соревнования проводятся 25 января 2020г. в г.Куса. Прибытие команд для прохождения мандатной комиссии 25.01.2020г. в 09:30 часов по адресу: г. Куса, ул. Правды, 25 (МБОУ СОШ №9).

Соревнования по многоборью комплекса ГТО в общефизических испытаниях пройдут по адресу: г.Куса, ул. Правды, дом 25, спортивный зал МБОУ СОШ №9.

Проведение соревнований в испытаниях «Бег на лыжах» и «Передвижение на лыжах» состоится по адресу: г.Куса, стадион «Рубин».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное бюджетное учреждение Кусинского муниципального района «Физкультура и спорт». Состав судейской коллегии формируется из работников МБОУ ДО ДЮСШ «Снежинка».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале комплекса ГТО во всех группах допускаются участники с I по XI ступень, зарегистрированные на сайте www.gto.ru, имеющие уникальный идентификационный номер (УИН), допуск врача (иметь при себе).

К соревнованиям в 1 группе допускаются сборные команды общеобразовательных школ Кусинского муниципального района с I по (V)VI возрастные ступени, имеющие принадлежность к своей общеобразовательной организации.

К соревнованиям во 2 группе допускаются сборные команды городского и сельских поселений, ОМСУ, предприятий и организаций Кусинского муниципального района с VI по XI возрастные ступени, имеющие территориальную принадлежность к своему поселению или принадлежность к ОМСУ, предприятию (организации), в том числе члены первичных ветеранских организаций по отраслевой или ведомственной принадлежности.

Составы команд (10 человек) в 1 группе формируются не более чем из 2-х участников в I-V(VI) возрастных ступенях (1 юноша, 1 девушка).

Составы команд (10 человек) во 2 группе формируются не более чем из 2-х участников в VI-IX возрастных ступенях (1 мужчина, 1 женщина) и по одному участнику независимо от пола в X-XI возрастных ступенях.

Заявки на участие команд в муниципальном этапе предоставляют командирующие организации за 2 дня до начала Фестиваля.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы муниципального этапа Фестиваля составляют испытания (тесты), выполняемые участниками, относящимися с I по XI возрастные ступени комплекса ГТО.

Виды спортивной программы

1. Бег и передвижение на лыжах (1, 2, 3, 5 км).
 2. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
 4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.
 5. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.
 6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
 7. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Мальчики (юноши, мужчины)

	места толчком двумя ногами.	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-
8	Наклон вперед из положения стоя с прямymi ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ		5	4	4	4	3						

Девочки (девушки, женщины)

№ п/п	Вид испытания (тест)	I ст. 6-8 лет	II ст. 9- 10 лет	III ст. 11- 12 лет	IV ст. 13- 15 лет	Vст . 16- 17 лет	VI ст. 18- 29 лет	VII ст. 30- 39 лет	VIII ст. 40- 49 лет	IX ст. 50- 59 лет	X ст. 60- 69 лет	XI ст. 70 лет и ст.
1	Бег на лыжах (мин. с)	1км	1км	2км	3км	3км	3км	3км	2км	2км	-	-
2	Передвижение на лыжах (мин.с)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2км	2км
3	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
5	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-
7	Наклон вперед из положения стоя с прямymi ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ		5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России от 01.01.2018 г.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры Фестиваля определяются в командном первенстве в каждой группе по сумме очков, набранных в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО всеми участниками сборной команды в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге и передвижении на лыжах 1, 2, 3, 5 км.

Награждение победителей и призёров муниципального этапа Фестиваля осуществляется МБУ «Физкультура и спорт».

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением муниципального этапа Фестиваля, осуществляется за счёт средств бюджета Кусинского муниципального района.

Для муниципального этапа Фестиваля МБУ «Физкультура и спорт» предоставляет наградную атрибутику (медали, грамоты, кубки), и обеспечивает компенсационные выплаты, связанные с оплатой работы судей.

Расходы по командированию участников (проезд к месту проведения соревнований и обратно) обеспечивают командирующие организации.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в муниципальном этапе Фестиваля заявки подаются в МБУ «Физкультура и спорт» за 2 дня до назначенной даты проведения в электронном или бумажном виде по установленной форме (Приложение 1), заверенные руководителями командирующих организаций.

Для получения справочной информации обращаться по телефону 8 (351) 3-31-16 или 8 (351) 3-18-11. Заявки, направленные после указанного — срока, рассматриваться не будут.

Основанием для командирования команды муниципальный этап Фестиваля является настоящее Положение о зимнем фестивале комплекса ГТО.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1 Положения, заверенную печатью командирующей организации, печатью медицинского учреждения, а также личной печатью врача напротив фамилии каждого участника. Медицинский допуск действителен не более 10 дней;
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника.

Приложение № 1
 к Положению о проведении
 муниципального этапа
 V зимнего фестиваля
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе V Зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения, (дд.мм.гг.)	ID номер (УИН) в ЭБД ГТО	Название организации	Виза врача

Допущено к муниципальному этапу IV зимнего фестиваля ВФСК ГТО
(прописью).

Врач _____ / (ФИО) _____ (подпись)

ДАТА _____ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____ (подпись ФИО полностью)

Руководитель организации _____ (подпись. Ф.И.О.)
МП

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____